

### SITUATIONS D'EQUILIBRE

	Petit bain	Moyen ou grand bain
<p>Niveau 1:</p> <p>L'enfant bascule plus ou moins intentionnellement.</p>	<p><b>SUR MON PLATEAU</b></p> <p>Un enfant traverse le bassin en largeur en essayant d'apporter plus d'objets flottants que ses adversaires (course)</p> <p>Variante: Un 2ème enfant suit le premier et transporte le plateau</p>	<p><b>LA COURSE DE « FRITES »</b></p> <p>Des enfants effectuent une course en se déplaçant à l'aide d'un objet flottant, « une frite ».</p>
	<p><b>LE GRAND PONT DEMENAGEUR</b></p> <p>Deux équipes, sont face à face, chacune le long d'un bord. Ils déménagent des objets, d'un camp à l'autre. Ils passent au dessus ou au dessous d'un pont de tapis situé au centre.</p>	<p><b>PARCOURS CROISE PERCHES</b></p> <p>Deux enfants se déplacent le long du bord, et se croisent. Sur leur parcours, ils passent sous des perches.</p> <p>Variante: situation de course</p>
<p>Niveau 2:</p> <p>L'enfant s'allonge brièvement.</p>	<p><b>LA FLEUR</b></p> <p>Des enfants forment une ronde qui s'ouvre ou se ferme (allongement vers l'avant ou l'arrière)</p> <p>Variante: Rotation de la fleur.</p>	<p><b>LE POISSON CHAT</b></p> <p>Deux enfants se poursuivent sur deux cordes tendues en passant sous des lignes d'eau.</p>
	<p><b>LE BERET SOUS LIGNES D'EAU</b></p> <p>Deux équipes, sont face à face, chacune le long d'un bord. Au centre, un pont de tapis sur lequel sont placés des objets. Entre les bords et ce pont sont disposées des lignes d'eau. Au signal, un contre un, tous les enfants doivent s'emparer de leur objet</p>	<p><b>LES GARCONS DE CAFE</b></p> <p>Des enfants doivent apporter des objets sur la planche qu'ils utilisent pour se déplacer jusqu'à la zone d'arrivée.</p>
<p>Niveau 3:</p> <p>L'enfant maîtrise différents équilibres.</p>	<p><b>LES TORPILLES</b></p> <p>Un enfant (la torpille) est propulsé par un autre. Il doit parcourir la plus grande distance possible sans faire de mouvement.</p> <p>Variantes: Seul avec appui au mur. Plusieurs torpilles s'affrontent.</p>	<p><b>LA BARRIERE DE CORAIL</b></p> <p>D'un départ accroupi sur le bord, un enfant doit aller chercher des objets posés sur un tapis placé au delà d'une ligne d'eau.</p> <p>Variante : Relais avec deux équipes en parallèle.</p>
	<p><b>LES OTARIES</b></p> <p>un enfant doit pousser de la tête un ballon sur une distance avec reprise d'appuis possible.</p> <p>Variante: Sur le dos. Plusieurs otaries s'affrontent.</p>	<p><b>LES DAUPHINS</b></p> <p>D'une position de départ, allongé sur un toboggan, un enfant tente de parcourir une distance sous l'eau (en immersion peu profonde). Des cerceaux (à fleur d'eau) permettent de mesurer cette distance parcourue.</p>